

Меню (1 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Тордаков В.А.
18 декабря 2023 года.

на 18 декабря 2023 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня.

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/н	Икра кабачковая	60	0,6	2,9	3,2	41,6
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	200	4,4	4,22	13,22	123
255	Печень по-строгановски 50/40	90	11,93	10,1	3,17	166,5
304	Рис отварной	150	3,75	5,37	36,75	209,7
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		730	25,34	24,41	97,95	750,68

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/н	Икра кабачковая	100	1	4,8	5,3	69,3
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	250	5,5	5,27	16,53	148,25
309	Рис отварной	180	4,38	6,44	44,02	251,64
255	Печень по-строгановски (50/50)	100	13,26	11,23	3,52	185
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		860	28,8	29,56	110,98	864,07

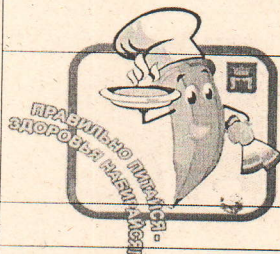
Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар): Мамкина Н.В.



Меню (2день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Бердач В.А.

19 декабря 2023 года.

на 19 декабря 2023 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецепту ры	Приём пищи, наименование блюда	Мас са пор ции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,85	3,61	4,96	55,68
88	Ши из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне)	200	1,43	3,97	6,34	79,6
294	Котлета рубленая из птицы(60/30) с соусом	90	7,6	8,87	9,32	147,6
312	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137,25
349	Компот из сухофруктов	180	0,07	0,07	28,8	119,52
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная					
ИТОГО:		730	17,06	22,89	92,80	670,15

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецепту ры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,41	6,01	8,26	92,8
88	Ши из св. капусты с картофелем (на курином бульоне)	250	1,77	4,95	7,9	89,75
294	Котлеты рубленые из мяса птицы с соусом 60/40 с соусом	100	8,45	9,85	10,36	164
312	Картофельное пюре	180	3,7	5,76	24,53	164,7
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,8	132,8
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		880	20,03	28,22	106,78	774,55

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС)–70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб.,, ГПД, ОВЗ –70,38 руб,

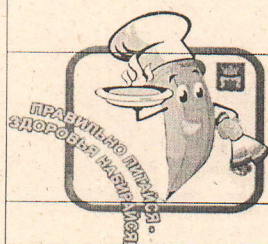
Основание: Контракт (договор) г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) Лавренова С.Е.



Меню (3 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Зубов В.А.
20 декабря 2023 года.

на 20 декабря 2023 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецепту ры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из (квашеной капусты)	60	1,03	3	5,08	51,42
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	200	2,16	2,28	13,96	94,6
256	Мясо тушеное (свинина) 50/50	100	15,2	17,38	2,57	225
309	Макароны отварные	150	5,6	4,51	26,51	168,45
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,38	104,94
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		740	28,18	28,88	96,43	774,91

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецепту ры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,5	85,7
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	250	2,7	2,85	17,45	118,25
256	Мясо тушеное (свинина) 60/50	110	16,72	19,14	2,86	247,5
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,7	202,1
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,38	104,94
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		870	31,91	34,1	108,82	888,99

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб,

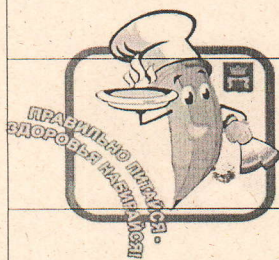
Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Мамонтова Н.В.





Меню (4день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Зордзис В.А.
21 декабря 2023 года.

на 21 декабря 2023 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной	60	0,83	6,01	3,93	73,2
99	Суп овощной с фрикадельками (на курином бульоне)	230	4,3	2,1	9,5	108,55
234	Котлеты рыбные (50/40)	90	8,15	7,15	10,16	137,25
312	Картофельное пюре	180	3,69	5,76	24,53	164,7
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,7	55,86
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная					
ИТОГО:		810	21,15	22,6	84,66	670,06

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,6	122
99	Суп овощной с фрикадельками (на курином бульоне)	250	6,27	4,68	11,75	114,25
234	Котлета рыбная (60/40)	100	9,05	7,95	11,29	152,5
312	Картофельное пюре	180	3,69	5,76	24,53	164,7
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,7	55,86
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		880	24,59	30,08	90,8	739,81

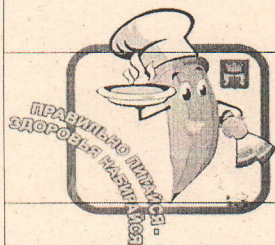
Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Мамонцева Н.В.



Меню (5день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Бордашев В.А.
22 декабря 2023 года.

на 22 декабря 2023 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецепту ры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
55	Салат из свеклы с зел. горошком(консервированный) и сол.огурцом	60	0,99	2,47	4,37	43,74
84	Борщ с картофелем, фасолью (на курином бульоне)	200	2,84	4,12	11,34	102,24
291	Плов из мяса птицы	200	16,94	10,46	35,74	305,34
342	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	28,2	116,6
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		710	25,02	18,82	102,58	698,42

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецепту ры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
55	Салат из свеклы с зел. горошком(консервированный) и сол.огурцом	100	1,65	4,12	7,29	72,9
84	Борщ с картофелем, фасолью (на курином бульоне)	250	3,55	5,13	14,17	127,8
291	Плов из мяса птицы	220	18,63	11,51	39,31	335,87
342	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	28,2	116,6
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		820	28,08	22,53	111,9	783,67

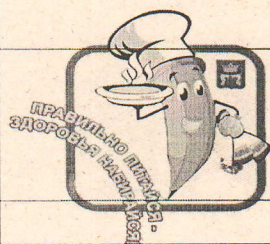
Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Маминев А.В.



Меню (бдень)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Бердачев В.А.
25 декабря 2023 года.

на 25 декабря 2023 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/н	Кабачковая икра	60	1	4,8	5,3	69,3
81	Борщ с картофелем (на курином бульоне)	200	4,9	4,63	7,02	94,81
290	Птица тушеная в соусе 60/30	90	10,6	9,11	2,64	135
309	Макароны отварные	150	5,6	4,51	26,51	168,45
346	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,07	28,8	119,52
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		730	26,74	24,69	93,2	717,58

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/н	Икра кабачковая	100	1	4,8	5,3	69,3
81	Борщ с картофелем (на курином бульоне)	250	6,25	6	9	118,5
256	Птица тушеная в соусе (60/40)	100	11,78	10,12	2,93	150
309	Макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,07	28,8	119,52
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		860	30,29	27,98	100,69	789,96

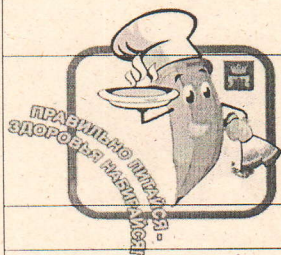
Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Мамышева Н.В.



Меню (7день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Борданич В.А.

26 декабря 2023 года.

на 26 декабря 2023 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецепту ры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,95	55,68
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	200	2,16	2,28	13,96	94,6
304	Рис отварной	150	3,75	5,37	36,75	209,7
232	Рыба тушеная в сметанном соусе 60/30	90	8	7,39	16,61	165,62
388	Напиток из шиповника	200	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		750	19,5	20,46	113,88	735,48

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецепту ры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,41	6,01	8,26	92,8
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	250	2,7	2,85	17,45	118,25
232	Рыба тушеная в сметанном соусе (60/40)	100	9	8,3	18,5	184,1
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		860	24,31	27,62	139,82	856,67

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

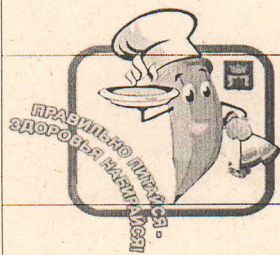
Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)

Машкина А.В.



Меню (8день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Бердичев В.А.
27 декабря 2023 года.

на 27 декабря 2023 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашенной капусты	60	1,02	3	5,07	51,42
99	Суп овощной (на курином бульоне)	200	4,2	2	9,4	91,4
259	Жаркое по-домашнему (свинина)	220	20,37	22,75	20,83	370,85
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,38	104,94
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		710	29,78	29,46	83,61	749,11

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашенной капусты	100	1,7	5	8,45	85,7
99	Суп овощной (на курином бульоне)	250	6,27	4,68	11,75	114,25
259	Жаркое по-домашнему (свинина)	220	20,37	22,75	20,83	370,85
342	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	28,2	116,6
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		820	32,59	34,2	92,16	817,9

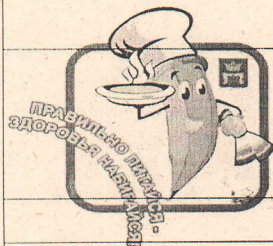
Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Машинцева Н.В.



Меню (9 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Бердасов В.А.

28 декабря 2023 года.

на 28 декабря 2023 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецепту ры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
55	Салат из свеклы с сол огурцом и зел. горошком (консервир)	60	0,99	2,47	4,3	43,74
88	Пци из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне)	200	1,44	2,86	6,3	71,8
294	Котлета рубленая из птицы с соусом (60/30)	90	7,6	8,87	9,32	147,6
143	Рагу овощное	180	3,04	18,85	14,17	243,43
349	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,07	28,8	119,52
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		760	17,71	34,69	85,82	756,59

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецепту ры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
55	Салат из свеклы с соленым огурцом и зел. горошком конс.	100	1,65	4,12	7,29	72,9
88	Пци из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне)	250	1,78	3,56	7,9	89,75
294	Котлета рубленая из птицы с соусом 60/40	100	8,45	9,85	10,36	164,7
143	Рагу овощное	180	3,04	18,85	14,17	243,43
349	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,07	28,8	119,52
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
ИТОГО:		860	19,56	38,02	91,45	820,8

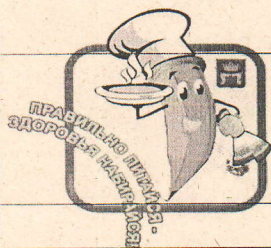
Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Макишев А.В.



Меню (10 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Бердгарь В. П.

29 декабря 2023 года.

на 29 декабря 2023 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет	60	0,83	6,01	3,93	73,02
96	Рассольник по -Ленинградский (на курином бульоне)	200	1,64	4,08	9,6	85,84
278	Тефтели (свинина) (50/40)	90	11,64	13,32	10,52	202,9
309	Макароны отварные	150	5,6	4,05	26,43	168,45
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		730	24,37	29,28	92,09	740,09

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет	100	1,39	10,02	6,55	122
96	Рассольник по -Ленинградский (на курином бульоне)	250	2,03	5,1	11,98	107,25
309	Макароны отварные	180	6,62	5,4	31,7	202,14
278	Тефтели (свинина) 60/40	100	12,94	14,8	11,69	225,45
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		860	27,64	37,14	103,53	866,72

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Манишова Н.В.